

レッスンタイムテーブル（6月～9月）								
開講時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
7:30～8:40		休館日				●	●	●
8:00～9:10						●	●	
9:00～10:10						●	●	●
9:30～10:40	●		●	●	●	●	●	
11:00～12:10	●		●	●	●	●	●	
11:30～12:40						●	●	●
13:00～14:00						Jr●		
13:30～14:40			●	●	●			
14:30～15:40	●		●	●		●		
15:00～16:10	●		●	●	●	●	●	●
15:30～16:40							●	●
16:00～17:10	●		●	●		●		
16:30～17:40				●				
17:00～18:10							●	●
17:30～18:40						●		
18:30～19:40							●	●
18:50～20:00	●		●	●	●			
19:00～20:10						●		
20:20～21:30	●		●	●	●			

●：レッスン内容（70分）

10分・・・コンディショニング・パッティングトレーニング

（準備体操と可動域拡大・1～2mの反復練習）

30分・・・アプローチトレーニング

（20Y・40Y・60Yの反復練習）

30分・・・タスク（課題）トレーニング

（個々の課題形成）

Jr.：ジュニアクラス（60分）

楽しみながら、ゴルフのルール・マナーから基本動作を親切丁寧に指導します。

個々のレベルに合わせて、ステップアップを目指します。

レッスンタイムテーブル（10月～5月）								
開講時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:00～9:10		休館日				●	●	●
8:30～9:40						●	●	
9:30～10:40	●		●	●	●			
10:00～11:10						●	●	●
10:30～11:40						●	●	
11:00～12:10	●		●	●	●			
11:30～12:40							●	●
13:00～14:10						●		
13:00～14:00						Jr●		
13:30～14:40			●	●	●	●	●	●
14:00～15:10								
14:30～15:40	●		●	●		●		
15:00～16:10	●		●	●	●	●	●	●
15:30～16:40							●	●
16:00～17:10	●		●	●		●		
16:30～17:40				●				
17:00～18:10							●	●
17:30～18:40						●		
18:30～19:40							●	●
18:50～20:00	●		●	●	●			
19:00～20:10						●		
20:20～21:30	●		●	●	●			

※スケジュールは変更になる場合がございます。



ニッケゴルフスクール
ユニオン緑が丘

TEL：047-409-1021