

2025年2月/レッスンタイムテーブル

開講時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	
8:00~9:10		休館日				●	●	●	
8:30~9:40						●	●		
9:30~10:40	●		●	●	●				
10:00~11:10							●	●	●
10:30~11:40							●	●	
11:00~12:10	●		●	●	●				
11:30~12:40								●	●
12:30~13:40							●	●	●
13:00~14:10							●	●	
13:00~14:00							Jr●		
13:30~14:40					●	●			
14:00~15:10							●	●	●
14:30~15:40	●		●	●	●	●	●	●	
15:00~16:10	●		●	●	●				
15:30~16:40								●	●
16:00~17:10	●		●	●	●	●	●		
16:30~17:40					●				
17:00~18:10								●	●
17:30~18:40							●		
18:30~19:40						●		●	●
18:50~20:00	●	●	●	●					
19:00~20:10						●			
20:00~19:10					●				
20:20~21:30	●	●	●	●					

● : レッスン内容 (70分)

- 10分・・・コンディショニング・パッティングトレーニング (準備体操と可動域拡大・1~2mの反復練習)
- 30分・・・アプローチトレーニング (20Y・40Y・60Yの反復練習)
- 30分・・・タスク(課題)トレーニング (個々の課題形成)

Jr. : ジュニアクラス (60分)

楽しみながら、ゴルフのルール・マナーから基本動作を親切丁寧に指導します。
 個々のレベルに合わせて、ステップアップを目指します。