

2024年8月/レッスンタイムテーブル

開講時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	
7:30~8:40		休館日				●	●	●	
8:00~9:10						●	●	●	
9:30~10:40	●		●	●	●	●	●	●	
10:00~11:10							●	●	●
11:00~12:10	●		●	●	●	●	●	●	
11:30~12:40								●	
12:30~13:40							●	●	●
13:00~14:00							Jr●		
13:30~14:40					●	●	●	●	●
14:00~15:10							●	●	●
14:30~15:40	●				●	●			
15:00~16:10	●			●	●	●			
15:30~16:40								●	●
16:00~17:10	●			●	●	●	●		
17:00~18:10								●	●
17:30~18:40							●		
18:30~19:40	●			●	●	●		●	●
19:00~20:10							●		
20:20~21:30	●			●	●	●			

● : レッスン内容 (70分)

10分・・・コンディショニング・パッティングトレーニング

(準備体操と可動域拡大・1~2mの反復練習)

30分・・・アプローチトレーニング

(20Y・40Y・60Yの反復練習)

30分・・・タスク(課題)トレーニング

(個々の課題形成)

Jr. : ジュニアクラス (60分)

楽しみながら、ゴルフのルール・マナーから基本動作を親切丁寧に指導します。

個々のレベルに合わせて、ステップアップを目指します。