

2024年3月/レッスンタイムテーブル								
開講時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:00~9:10		休館日				●	●	●
8:30~9:40						●	●	●
9:30~10:40	●		●	●	●			
10:00~11:10						●	●	●
10:30~11:40						●	●	●
11:00~12:10	●		●	●	●			
11:30~12:40							●	
12:30~13:40						●	●	●
13:00~14:10						●	●	●
13:00~14:00							Jr●	
13:30~14:40					●	●		
14:00~15:10						●	●	●
14:30~15:40	●				●	●	●	●
15:00~16:10	●			●	●	●		
15:30~16:40								●
16:00~17:10	●			●	●	●	●	
17:00~18:10								●
17:30~18:40							●	
18:30~19:40	●			●	●	●		●
19:00~20:10							●	
20:20~21:30	●		●	●	●			

● : レッスン内容 (70分)

10分・・・コンディショニング・パッティングトレーニング (準備体操と可動域拡大・1~2mの反復練習)

30分・・・アプローチトレーニング (20Y・40Y・60Yの反復練習)

30分・・・タスク(課題)トレーニング (個々の課題形成)

Jr. : ジュニアクラス (60分)

楽しみながら、ゴルフのルール・マナーから基本動作を親切丁寧に指導します。

個々のレベルに合わせて、ステップアップを目指します。