

2022年5月／レッスンタイムテーブル

開講時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:00～10:30		休館日				●	●
8:30～10:00						●	●
10:00～11:30						●	●
10:30～12:00	●		●	●	●		
11:00～12:30						●	●
13:00～14:30	●			●	●	Jr.	Jr.
13:30～14:30						●	●
15:00～16:30						●	●
17:00～18:30						●	●
18:30～20:00			●		●		
19:00～20:30						●	
19:30～21:00	●			●			
20:00～21:30			●		●		

● : レッスン内容 (90分)

20分・・・コンディショニングトレーニング

(準備体操と可動域拡大)

10分・・・パッティングトレーニング

(1～2mの反復練習)

30分・・・アプローチトレーニング

(20Y・40Y・60Yの反復練習)

30分・・・タスク (課題) トレーニング

(個々の課題形成)

Jr. : ジュニアクラス (60分)

楽しみながら、ゴルフのルール・マナーから基本動作を親切丁寧に指導します。

個々のレベルに合わせて、ステップアップを目指します。